

L-Mesitran®

MOŽNOSTI POUŽITÍ PŘÍPRAVKU L-MESITRAN V HOJENÍ CHRONICKÝCH RAN

– případové studie z praxe –

1. BÉRCOVÝ VŘED

2. DEKUBITUS NA PATĚ

3. DEHISCENCE OPERAČNÍ RÁNY



L-Mesitran®

Med v léčbě ran

MUDr. Jan Stryja PhD.
Salvatella s.r.o.

Historie použití medu jako lokálního prostředku k léčení ran je poměrně dlouhá. Již před více než třemi tisíci lety byl med používán k čištění ran ve starověkém Egyptě. První informace o použití medu k léčbě ran v novodobé medicíně pocházejí ze třicátých let 20. století. Medicinální med je přírodní produkt, jehož biologické vlastnosti se mohou odlišovat v závislosti na původu suroviny.

Med aktivuje proteolytické pochody rozkládající fibrin, podporuje autolytický débridement i enzymatický débridement, acidifikuje pH rány, má antioxidační funkci (inaktivuje volné kyslíkové radikály), má protizánětlivé účinky, snižuje obsah metaloproteináz v ráně, má širokospektrou antimikrobiální aktivitu, deodorační funkci, byla popsána i imunostimulační aktivita medu.

V léčbě ran je med součástí řady zdravotnických prostředků, které mohou mít formu amorfních gelů, past, mastí, neadherentních mřížek či plošných absorpčních krytí. Frekvence převazů krytí s medem se nejčastěji pohybuje mezi 2 až 3 dny, protože při delším intervalu může dojít k naředění medu ranným exsudátem, jehož produkci med zvyšuje. Ve spojitosti s čištěním ran je med považován za alternativu chirurgického débridementu.

K použití materiálů s medem jsou indikovány zejména infikované rány s hojnou zápachající rannou sekrecí, s povlaky a s vlhkou gangrénou na spodině. Zvýšená osmolarita medu napomáhá v prevenci macerace kůže v okolí ulcerace. Nevýhodou některých přípravků s medem může být, že v ráně zanechávají bakteriální endotoxiny a buněčnou drť. Krytí s medicínálním medem jsou kontraindikována u pacientů alergických na med a včelí jed. Z důvodu vysoké osmolality medu mohou pacienti záhy po aplikaci pociťovat bolest v ráně, která může být důvodem podání analgetik.

Klinická účinnost krytí s medicínálním medem byla prokázána v řadě srovnávacích klinických studií i kazuistických sdělení. Zdravotnický prostředek L-Mesitran je svým složením a galenickou formou unikátní přípravek, který kromě medu obsahuje také lanolin, rostlinné oleje, vitamíny C, D a E, nebo extrakt z měsíčku lékařského.

PŘÍPADOVÁ STUDIE 1: BÉRCOVÝ VŘED

Ulcerace na bérce mohou vznikat z řady příčin. Samotný termín „ulcus cruris“ specifikuje pouze anatomickou lokalizaci vředů. Bércovými vředy trpí zhruba 1 % populace a výskyt aktivního bércového vředu s věkem stoupá (ve věkových skupinách nad 70 let prevalence dosahuje až na 5 %). Na jeho vzniku a rozvoji se podílí řada faktorů. Velká část bércových vředů je způsobeno žilní (60 %), tepennou (10 %) nebo smíšenou (10 %) insuficiencí. Zbývajících 20 % ulcerací na bérce vzniká na podkladě jiného onemocnění (např. maligní nádory, vasculitidy, hematologické a metabolické onemocnění, chemické a fyzikální noxy atd.) (MUDr. Stryja 2011, s. 148). Léčba bércových vředů často bývá multioborová, dlouhodobá (měsíce i několik let) a nákladná.

KLÍČOVÁ SLOVA

Bércový vřed, L-Mesitran NET, Ointment mast, bolest.

POPIS STAVU PACIENTA

Polymorbidní (Žilní městky dolních končetin, Flebitida a tromboflebitida dolních končetin, Hypoalbuminemie, obrovskobuněčný nádor levého humeru a další) pacient ve věku 79 let byl v listopadu 2018 přijat na oddělení LDN s cirkulárním bércovým vředem obou DKK k převazům na doporučení kožní ambulance. S bércovými vředy se pacient léčí asi už tři roky.

LÉČBA

1. DEN – Od přijetí pacienta (11. 10. 2018) byly defekty DKK denně sledovány a ošetřovány dle stavu spodiny rány s využitím materiálu pro vlhké hojení. V prvních dnech pomocí hydrogelu s dezinfekční složkou a transparentní mřížky k eliminaci zřejmě kolonizace v ráně a silného zápachu. Na spodině je pevně Inoucí žlutá nekróza se silným zápachem linoucí se po místnosti. Pacienta sužují dlouhodobě bolesti defektů dle VAS 2 – 4. Kromě pravidelné medikace (analgetika 3x denně + analgetika dle potřeby, vitamíny, diuretika, antitrombotika, vazoprotektiva) zajištěná nemocnému od počátku hospitalizace komplexní ošetrovatelská péče zahrnující pravidelnou rehabilitaci k rozvoji sebeobsluhy a soběstačnosti, kontrola bolesti, stavu výživy a hydratace.

8. DEN – Defekty ve fázi čistící, na spodině byl patrný žlutý povlak. Zápach se projevoval lehčí intenzitou. K pravidelné analgetické medikaci pacient ještě pravidelně 2x denně žádá analgetika podle potřeby



1. DEN



8. DEN



14. DEN

(1x vždy po převazu). Právě v tento den byla zahájena lokální léčba bércového vředu pomocí L-Mesitran NET v kombinaci s L-Mesitran Ointment mast s frekvencí převazů 2x týdně k eliminaci bolestí defektů po převazech.

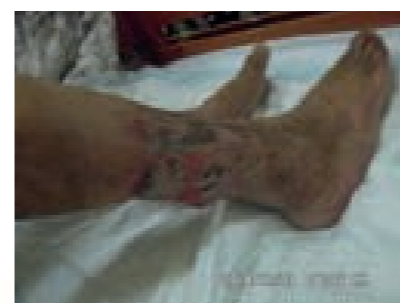
14. DEN léčby a šestý den od nastavení lokální terapie s produkty L-Mesitran byl znát výrazný úbytek žlutých povlaků ze spodiny defektů. Také jsme zaznamenali patrný proces granulace (granulační tkáň je křehká) i epitelizace od okrajů. Zápach již jen lehce při sejmutí krytí. Materiály během převazu nezpůsobovaly žádné problémy. Analgetika podle potřeby pacient žádá jen po převazu. Bolesti defektů po převazu zřejmě vyvolává změna teploty v ráně.

53. DEN a 39. den od nastavení lokální léčby produkty L-Mesitran byl výrazný posun granulační a epitelizační fáze. Spodiny defektů byly čisté, sekrece mírnější a již bez zápachu. Defekty se zmenšily téměř o 50 %. Bolesti defektů se zmírnily. Nadále ošetřováno s L-Mesitran NET a L-Mesitran Ointment mast po důsledné toaletě rány (vhodným oplachovým roztokem) s frekvencí 2x týdně.

95. DEN a 81 dní od nastavení lokální léčby produkty L-Mesitran byly defekty již ve fázi epitelizace. Sekrece zaznamenáváme jen minimální a bez zápachu. Rány pacienta nebolí. Zahájena lokální léčba s L-Mesitran Soft gel s frekvencí 2–3x týdně.

123. DEN hodnotíme ránu, konkrétně bércový vřed, jako zcela zhojenou.

POUŽITÝ MATERIÁL PO DOBU HOSPITALIZACE	ORIENTAČNÍ CENA POUŽITÉHO MATERIÁLU CELKEM	DÉLKA POUŽITÍ	ORIENTAČNÍ CENA MATERIÁLU NA DEN HOSPITALIZACE
Oplachový roztok	416 Kč	123 dní	3,3 Kč
Zinková pasta	280 Kč	95 dní	2,9 Kč
Aquagel	500 Kč	7 dní	= 173,4 Kč / den
Mastný tyl 10 × 10	716 Kč	7 dní	
L-Mesitran NET	5 000 Kč	81 dní	= 91 Kč / den
Ointment mast 50 g	2 400 Kč	81 dní	
Soft gel 50 g	516 Kč	28 dní	= 18 Kč / den
Fixagrep	840 Kč	123 dní	
Wlivazel 20 × 20	1 500 Kč	123 dní	12,1 Kč
Transpore	143 Kč	123 dní	1,1 Kč
CELKEM	12 311 Kč		100 Kč na den hospitalizace za převazy
Převazů celkem	39 Kč		
Za jeden převaz	315 Kč		



53. DEN



95. DEN



123. DEN

ZHODNOCENÍ NÁKLADŮ NA LÉČBU

Obecně je známo, že náklady za ošetření ran často ovlivňují rozhodnutí, co bude k ošetření použito. Zvláště jedná-li se o chronický defekt u polymorbidního pacienta jehož přidružené choroby a užívané léky často proces hojení negativně ovlivňují. Otázkou tedy je, jestli ošetření pacienta s L-Mesitran bylo opravdu drahé. V následující tabulce jsou orientačně vyčíslené náklady za použitý materiál od prvního dne léčby do zhojení.

SHRNUTÍ

Z výše uvedených údajů a přiložené fotodokumentace sledovaného pacienta je patrné, že produkty L-Mesitran si poradily s rozsáhlým cirkulárním bércovým vředem DKK. Použité produkty kladně potvrdily svoje terapeutické vlastnosti v praxi. **S jejich pomocí byla zvládnuta především nadměrná sekrece v čistící fázi** s frekvencí převazů 2x týdně, což bylo pozitivně vnímáno nejen pacientem, ale i personálem. Použité produkty v léčbě bércového vředu **zvládly spodinu rány za krátký čas vyčistit**

a eliminovat zápach, což rovněž velmi pozitivně ovlivnilo psychiku nemocného. Po celou dobu byly produkty L-Mesitran schopné udržet spodinu rány **optimálně vlhkou**, což bylo velmi dobře znát ve fázích granulace a epitelizace. Nikdy se k ráně nepřilepily a spodinu ani pacienta netraumatizovaly.

Obecně je známo, že léčba chronických ran je zdlouhavá a nákladná, zvláště jedná-li se o bércový vřed u polymorbidního pacienta. Rány takových pacientů se hojí v řádu měsíců i let, což potvrzuje i výše sledovaný pacient. Orientační kalkulací bylo zjištěno, že i za použití produktů L-Mesitran po dobu hospitalizace na oddělení LDN 123 dnů bylo za převaz na den potřeba 100 Kč.

ZÁVĚR

Po celou dobu sledování, hojení bércových vředů probíhalo bez komplikací a nebylo potřeba pokrývat pacienta antibiotiky. Pozvolně pacient snižoval nároky na analgetickou léčbu a celkově se zlepšila jeho psychika.

PŘÍPADOVÁ STUDIE 2: DEKUBITUS NA PATĚ

Dekubity představují poměrně specifické onemocnění, které postihuje nemocné s náhle či dlouhodobě sníženou pohyblivostí. Incidence dekubitů u hospitalizovaných pacientů starších 70 let představuje výskyt až u 62 % nemocných. Zvláště u pacientů se spinálním poraněním vznikají dekubity nejčastěji neboť je výrazně snížena odolnost tkáně na tlak (MUDr. Stryja 2016, s. 142–144).

KLÍČOVÁ SLOVA

Decubitus, L-Mesitran Soft gel, paréza.

POPIS STAVU PACIENTA

Polymorbidní (Paresa DKK, ICBS, Polyneuropatie DKK, Esenciální hypertenze, VAS polytopní) pacient ve věku 90-ti let byl v dubnu 2018 přijat na oddělení LDN s dekubitem na patě s podezřením na hluboké poškození tkáně.

LÉČBA

V den přijetí byl defekt sledován a ošetřován dle stavu spodiny rány s využitím hydrogelu, mastného tylu a hydrokoloidu. Kromě pravidelné medikace (antikoagulancia, analgetika 3× denně, antihypertenziva, vitamíny) zajištěná od počátku hospitalizace komplexní ošetrovatelská péče zahrnující pravidelnou rehabilitaci, polohování, kontrolu bolesti, stavu výživy a hydratace.

Rovněž byla zahájena lokální léčba dekubitu pomocí L-Mesitran Soft gel. V den zahájení byl dekubitus o velikosti 4,5 × 3,5 cm s klidným okolím, na spodině byla patrná vlhká a zapáchající nekrotická tkáň (obr. 1).

Před přiložením L-Mesitran Soft gel byla malá část vlhké nekrózy snesená. Na defekt jsme následně přiložili L-Mesitran Soft gel v množství 5 gramů (obr. 2). Došlo k zahájení frekvence převazů co 2 až 3 dny dle sekrece. Již po dvou převazech (obr. 3) s **5 gramy gelu** byl na spodině znát výrazný úbytek nekrotické tkáně a došlo také k eliminaci zápachu.

Pokračovali jsme v nastaveném režimu a převazy byly prováděny 3× týdně. Krytí se ke spodině nikdy nepřilepilo a pacienta netraumatizovalo. Po měsíci (obr. 4) lokální léčby s L-Mesitran Soft gel je rána podstatně menší, čistá se známkami epitelizace. Pata nemocného nebolí což potvrzuje i snížená dávka analgetik v medikaci (analgetika již jen 2× denně).

ZHODNOCENÍ NÁKLADŮ NA LÉČBU

Náklady za ošetření ran ještě často ovlivňují rozhodnutí co bude k ošetření použito. Zvláště jedná-li se o chronický defekt u polymorbidního pacienta jehož přidružené choroby a užívané léky často proces hojení negativně ovlivňují. Zajímalo nás tedy, jaká bude finanční náročnost ošetřování dekubitu na patě u polymorbidního pacienta s přípravkem L-Mesitran Soft gel.

TABULKA 1

PŘEVAZ S HYDROGELEM		PŘEVAZ S L-MESITRAN SOFT GELEM	
Dezinfekční roztok 30 ml	21,5 Kč	Dezinfekční roztok 30 ml	21,5 Kč
Hydrogel 30 ml	31,2 Kč	L-Mesitran Soft gel 5 gramů	53 Kč
Mastný tyl 5 × 5 cm 1 ks	10 Kč	Mastný tyl 5 × 5 cm 1 ks	10 Kč
Krytí Zetuvit 10 × 10 cm	2 Kč	Krytí Zetuvit 10 × 10 cm	2 Kč
Gekalast fixace	8,4 Kč	Gekalast	8,4 Kč
Zinková pasta 5 g	5,4 Kč	–	–
Celkem	78,5 Kč	Celkem	94,9 Kč
Čas	10 min.	Čas	10 min.

TABULKA 2

HYDROGEL CO 2 DNY ZA 45 DNÍ		L-MESITRAN SOFT 3 × TÝDNĚ ZA 45 DNÍ	
Počet převazů (á 2 dny)	23	Počet převazů	19
Náklady celkem	1 805,5 Kč	Náklady celkem	1 803 Kč
Čas	230 min.	Čas	190 min.
Celkem		Celkem	
Finanční úspora	0 Kč	Finanční úspora	2,5 Kč
Časová úspora	0 min.	Časová úspora	40 min.

V tabulkách jsou porovnány dva způsoby ošetření defektu uvedené kazuistiky po dobu 45 dní. Je to doba, kterou byl na našem oddělení pacient s L-Mesitran Soft gelem ošetřován. Ke srovnání cenového zatížení byl vybrán způsob ošetření, kterým se u nás stejný typ ran běžně ošetřuje. Pokud je spodina nekrotická nebo rána vykazuje známky infekce bývá ošetření pomocí hydrogelu prováděno i denně. Prodloužila-li by se

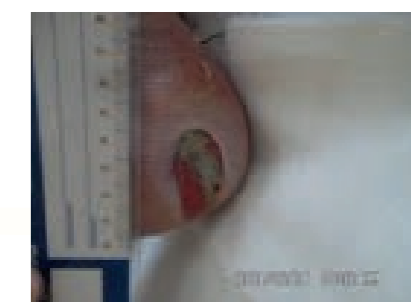
frekvence, bylo by krytí ke spodině přilepené což by pro pacienta i spodinu rány nebylo vhodné. V **tabulce 1** je vidět, že převaz s hydrogelem je opravdu levnější. Ale nezohledňuje ostatní vlastnosti gelu, které musí být v různých fázích ran respektovány. Obsah **tabulky 2** potvrzuje, že **po dobu léčby 45-ti dnů s použitím L-Mesitran gelu nedošlo k navýšení nákladů za ošetření ani časového pracovního zatížení personálu.**



Obrázek 1



Obrázek 2



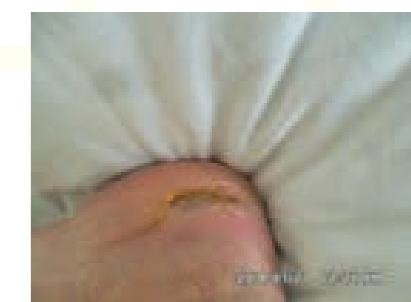
Obrázek 3



Obrázek 4



Obrázek 5



Obrázek 6

ZÁVĚR

Lokální léčba dekubitu na patě polymorbidního pacienta s parézou DKK pomocí L-Mesitran Soft gel od vlhké nekrózy do zhojení trvala 45 dní (obr. 5 a 6). Defekt se hojil bez komplikací. Použitý gel udržoval

spodinu dostatečně vlhkou, podpořil granulaci i epitelizaci. Bylo celkem provedeno 19 převazů po 5 gramech gelu do zhojení (celkem použito 95 gramů L-Mesitran Soft gelu).

PŘÍPADOVÁ STUDIE 3: DEHISCENCE OPERAČNÍ RÁNY

Dehiscence neboli rozpad rány komplikuje hojení především akutních ran, zejména těch pooperačních. Podle rozsahu dělíme dehiscenci na částečnou a úplnou. Mezi příčiny jsou uváděny poruchy v procesu hojení ran, jako je reakce na šicí materiál, metabolické poruchy, sekundární infekce a zhnisání všech vrstev operační sutury v ráně (www.lecbarany.cz). Jestliže je hojení rány komplikováno např. nashromážděním ranné tekutiny, hrozí její roztržení (dehiscence) a takto vzniklá rána se hojí postupným růstem granulační tkáně tak, až je zcela vyplněna – zhojena per secundam (www.hojení.cz).

KLÍČOVÁ SLOVA

Dehiscence, L-Mesitran Soft gel.

POPIS STAVU PACIENTA

Polymorbidní pacient ve věku 70-ti let byl přijat na oddělení LDN k převazům defektu na LDK po transtatarsální amputaci, kterou řešená gangréna po omrzlinách. Od prvního dne defekt denně sledován a ošetřován dle stavu spodiny rány. Pro purulentní zápach, zbytky nektróz v ráně a bolestivost byla zahájena léčba s využitím hydrogelu s denní frekvencí. Tímto způsobem byl ošetřován cca 11 dní (obr. 1). Kromě pravidelné medikace zajištěná od počátku hospitalizace komplexní ošetrovatelská péče zahrnující pravidelnou rehabilitaci, kontrolu bolesti, stavu výživy a hydratace.

ZMĚNA LÉČBY

Rozhodli jsme se pro lokální léčbu dehiscence pomocí L-Mesitran Soft gel. V den zahájení byl defekt o velikosti 8x4,5 cm s klidným okolím, na spodině byla patrná ještě vlhká a lehce zápachající nekrotická tkáň. V této fázi rána ještě pacienta pobolívala. Více bolesti nemocný vnímal zejména v noci. Před přiložením L-Mesitran Soft gel byla navíc ještě provedena důsledná toaleta rány vhodným oplachovým roztokem a odstraněny stehy. Poté byl na defekt přiložen L-Mesitran Soft gel a sterilní krytí z netkaného materiálu. Byla nastavená frekvence převazů 3x za týden.

Po sedmi dnech (obr. 2) byl defekt o stejné velikosti, ale spodina byla již čistá a bez nektrózy. Po týdnu byl defekt bez zápachu a co je důležité, v noci nemocného rána nebolí. Následně jsme pokračovali v ošetřování s použitím L-Mesitran Soft gel se sníženou frekvencí 2x týdně.

Po dalších třech dnech bylo patrné výrazné zmenšení defektu. Po třech dnech byla velikost z 8 x 4,5 cm zmenšená na neuvěřitelných 4,5 x 2,5 cm (obr. 3). Pokračovali jsme stejným způsobem s frekvencí převazů 2x týdně.

Po týdnu je evidentní další zmenšení defektu na 4,5 x 1 cm (obr. 4). Pokračuje fáze granulační a epitelizační. Pacient ošetřován nadále s L-Mesitran soft gelem s frekvencí 2x týdně (obr. 5). Po hospitalizaci, která trvala cca 1,5 měsíce, hodnotíme defekt jako téměř zcela zhojen (obr. 6).

ZHODNOCENÍ NÁKLADŮ NA LÉČBU

Náklady za ošetření ran stále ovlivňují rozhodnutí, co bude k ošetření použito. Zvláště jedná-li se o chronický defekt u polymorbidního pacienta jehož přidružené choroby a užívané léky často proces hojení negativně ovlivňují. Otázkou tedy je, jestli ošetření dehiscence u polymorbidního pacienta s L-Mesitran Soft gelem bylo opravdu drahé.

TABULKA 1

PŘEVAZ S HYDROGELEM		PŘEVAZ S L-MESITRAN SOFT GELEM	
Dezinfekční roztok 30 ml	21,5 Kč	Dezinfekční roztok 30 ml	21,5 Kč
Hydrogel 30 ml	31,2 Kč	L-Mesitran Soft gel 10 gramů	97 Kč
Wlivazell 10 x 20 cm	15 Kč	Wlivazell 10 x 20 cm	15 Kč
Gekalast fixace	8,4 Kč	Gekalast fixace	8,4 Kč
Zinková pasta 5 g	5,4 Kč	–	–
Celkem	81,5 Kč	Celkem	141,9 Kč
Čas	10 min.	Čas	10 min.

TABULKA 2

HYDROGEL DENNĚ PO DOBU 9 DNÍ		L-MESITRAN SOFT 2 x TÝDNĚ ZA 36 DNÍ	
Počet převazů (á 2 dny)	9	Počet převazů	12
Náklady celkem	733,5 Kč	Náklady celkem	1 702,8 Kč
Čas	90 min.	Čas	110 min.



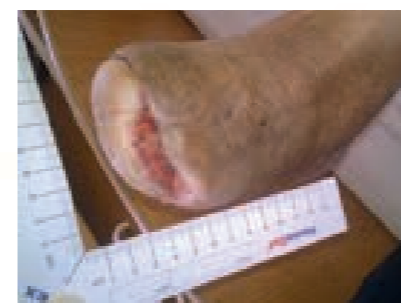
Obrázek 1



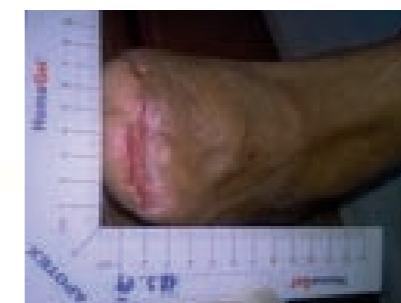
Obrázek 2



Obrázek 3



Obrázek 4



Obrázek 5



Obrázek 6

SHRNUTÍ

V předcházejících tabulkách jsou porovnány dva způsoby ošetření defektu uvedené kazuistiky po dobu 45 dní. Je to doba, kterou byl na našem oddělení pacient s dehiscencí operační rány ošetřován. V prvních dnech byl pacient ošetřován Hydrogelem s denní frekvencí. Od 10. dne hospitalizace bylo zvoleno ošetření s hydroaktivním antimikrobiálním gelem L-Mesitran Soft gel s frekvencí převazů nejprve 3x týdně a následně pak 2x týdně.

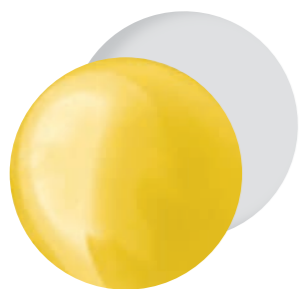
Ke srovnání cenového zatížení byl vybrán způsob ošetření, kterým se u nás stejný typ ran běžně ošetřuje. Pokud je spodina nekrotická nebo rána celkově vykazuje známky infekce bývá ošetření pomocí hydrogelu prováděno i denně. Prodloužila-li by se frekvence,

bylo by krytí ke spodině přilepené což by pro pacienta i spodinu rány nebylo vhodné. Dle údajů výše je vidět, že převaz s hydrogelem je na první pohled opravdu levnější. Ale nezohledňuje ostatní vlastnosti hydrogelu, které musí být v různých fázích ran respektovány.

Orientační kalkulaci bylo zjištěno, že po dobu léčby s L-Mesitran Soft gelem (36 dní) činily náklady za převaz na den 47,3 Kč.

ZÁVĚR

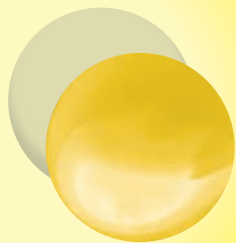
Po celou dobu sledování, hojení dehiscence probíhalo bez komplikací a nebylo potřeba pokrytí pacienta antibiotiky. Pozvolně pacient snižoval nároky na analgetickou léčbu a celkově se zlepšila jeho psychika.



L-Mesitran®

Autor použitých kazuistik: Varechová Monika

Pracoviště: Sdružené zdravotnické zařízení Krnov,
oddělení LDN Město Albrechtice



L-Mesitran®

UNIKÁTNÍ KOMBINACE LÉKAŘSKÉHO MEDU A DALŠÍCH PŘÍRODNÍCH LÁTEK



SPOJENÍ TECHNOLOGIE S PŘÍRODOU V HOJENÍ RAN

OVĚŘENÝ KLINICKÝ ÚČINEK:

1. Antibakteriální (včetně MRSA)
2. Protizánětlivý

- ✓ Čistí rány, snižuje zápach a stimuluje růst buněk
- ✓ Redukuje jizvy, snadno se aplikuje a jeho používání je bezpečné



Inovativní produktová řada zdravotnických prostředků pro vlhké hojení ran.

www.L-MESITRAN.cz

LERAM
PHARMACEUTICALS

Zastoupení v ČR: LERAM pharmaceuticals s.r.o.,
Náměstí Svobody 93/22, 602 00 Brno, Česká republika
www.leram-pharma.cz